

LNB Motion trainingsoverzicht 2012

januari						februari					maart					
week	52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
m		2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26
d		3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27
w		4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28
d		5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29
v		6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30
z		7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31
z	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25	

april						mei					juni					
week	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
m		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25
d		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26
w		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
d		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
v		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
z		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
z	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	

juli						augustus					september					
week	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
m		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
d		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
w		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
d		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
v		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
z		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
z	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30

oktober						november					december						
week	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
m		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
d		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
w		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
d		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
v		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
z		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	
z		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	

Leslocatie:

Sporthal: Basisschool De Berensprong - Ingang Europalaan Oost 70, 6075 CW Herkenbosch

Maandagavond 1 uur 19:45 - 20:45 uur

Woensdagavond 1 uur 19:45 - 20:45 uur

Betekent geen les

Vitaal in Beweging

Ingrid Frenken

Guldendreef 22

6075 GW Herkenbosch

T: 0475 - 53 52 59

M: 06 - 55 33 15 73

E: info@vitaalbeweging.com

I: www.vitaalbeweging.com

Rabobank 1841.14.276

Rekeninghouder H.I. Frenken

BTW-nr.: NL.2236.16.138.B01

K.v.K. Doss. nr. 12055067

ABG-Code: 90(0)08318

ABG-Code: 90029406